

STAGE YOGA ET QI GONG

Retraite d'hiver

2 jours pour renforcer notre énergie vitale...

s'offrir une parenthèse de douceur, de chaleur et de calme

**Du vendredi 4 décembre 2026 (fin après-midi) au
dimanche 6 décembre 2026 (16h)**

Au programme :

- Relaxations, Méditations**
- Pratiques des mouvements de Qi Gong et de Yoga**
- deux jours d'exploration de nos profondeurs au moment le plus Yin de l'année**

Lieu : le Dojo de la Piaz à Samoëns, www.dojodelapiaz.com

Prix du stage :

- Enseignements en Yoga par Flora RICHARD et en Qi Gong par Marie Anne GROROD VINCELOT :***
 - 250 Euros par personne pour les deux jours***
- Hébergement en chambre partagée en pension complète :***
 - 240 euros par personne pour les deux jours***

Si vous souhaitez participer, merci de nous renvoyer le bulletin d'inscription.

***Marie-Anne GROROD
0680482879
ma.grorod@orange.fr***

ou

***Flora RICHARD
0682889845
flora.richard@me.com***

BULLETIN D'INSCRIPTION

Au stage 2 JOURS YOGA/QI GONG

Animé par Flora RICHARD
Et Marie-Anne GROROD

du vendredi 4 décembre 2026 (Arrivée entre 17h30 et 19h)
au dimanche 6 décembre 2026 (vers 16h)

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

.....

.....

Mail :

Téléphone :

Date :

Signature :

Règlement :

- acompte à l'inscription de 240 euros par chèque à l'ordre de « Le Dojo »
à envoyer à :

- Flora Richard, 165 route des Udrezants, 74110 Morzine

Ou :

- Marie-Anne GROROD, 36 chemin des Harpes, La Maison Bleue,
74200 Thonon les Bains

- Règlement à votre arrivée sur place (prévoir 2 chèques ou des espèces) pour les enseignements, soit 2 x 125 euros.

Toute inscription sera validée à réception du bulletin et de l'acompte pour le Dojo