

# *STAGE*

## *YOGA ET QI GONG*

*2 jours pour accueillir la Lumière de l'été*  
*Et ouvrir nos Cœurs*

**Du Vendredi 23 juin (soir) au**  
**Dimanche 25 juin 2023 (16h)**

Au programme :

**Enseignements et Enchaînements de Qi Gong et de Yoga**  
**basés sur l'Élément Feu et l'ouverture du Cœur**  
**Explorations, Méditations, Relaxations**

***Dans un lieu unique à Scionzier, au centre SANSKRITI***  
**<https://www.sanskriti.fr>**

*La propriété était originellement une scierie en bordure de forêt et entourée d'une rivière. Devenue Sanskriti, née de la rencontre de deux cultures, celles de Benoit et Prachi qui se sont rencontrés en Inde, c'est aujourd'hui le lieu idéal pour se ressourcer proche de la nature.*

*Prix du stage :*

- *Enseignement en Yoga par Flora RICHARD et en Qi Gong par Marie Anne GROROD : 200 Euros par personne*
- *Hébergement en chambre partagée et pension complète (du dîner du vendredi au déjeuner du dimanche) : 220 Euros en chambres partagées*

*Si vous souhaitez participer, merci de nous renvoyer le bulletin d'inscription.*

**Marie-Anne GROROD**  
**0680482879**  
**[ma.grorod@orange.fr](mailto:ma.grorod@orange.fr)**

*ou*

**Flora RICHARD**  
**0682889845**  
**[flora.richard@me.com](mailto:flora.richard@me.com)**

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Au stage 2 JOURS YOGA/QI GONG

Animé par Flora RICHARD  
Et Marie-Anne GROROD

du Vendredi 23 juin (Arrivée entre 17h30 et 19h)  
au dimanche 25 juin 2023 (vers 16h)

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse postale : .....

.....

.....

Mail : .....

Téléphone : .....

Date :

Signature :

---

Règlement : acompte à l'inscription de :

- 220 Euros par chèque à l'ordre de :
  - Sanskriti
- Règlement du stage à votre arrivée sur place, prévoir 2 chèques ou des espèces.